

Schema ACTivera

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
ACT-kurs 9:15 – 12:15 ACTUS; datasalen	Föreläsning 9-10:30 ACTUS; datasalen	Fysisk aktivitet 9:15-10:30 Nolhaga, friskis lokaler Promenad 11:00 ACTUS	 Naturvistelse 11:00 ACTUS	Stretch & Relax 8:15-10 Nolhaga Parkbad
		Kaffekopp 13:15 – 15:15 ACTUS; datasalen		