



## **VERKSAMHETSDOKUMENT 2019**

### **INLEDNING**

Detta är ett samlat dokument innehållande beskrivning för de metodiker/verksamheter avseende samordnad rehabilitering som samordningsförbundet finansierar inom ramen för verksamheterna EN VÄG IN, AKTIV, Trädgårdsrehabilitering samt övrigt.

### Verksamheter finansierade av Samordningsförbundet Insjöriket

Från och med januari 2018 så finansierar Samordningsförbundet verksamheten En väg in, där båda metodikerna Individsamverkansteam och Balder finns inkluderade. En väg in är ett paraplybegrepp för båda metodikerna, och innebär att individen remitteras med en gemensam remiss till Samordningsförbundet, remissen granskas och hanteras för att sedan hänvisas till den metodiken som bedöms som mest lämplig vid det aktuella tillfället utifrån individens unika förutsättningar och -behov. Detta tillvägagångssätt innebär att inremittenten enbart behöver bedöma att individen har ett samverkansbehov, själva bedömningen av vilken metodik som är den mest lämpliga initialt lämnas till personalen på förbundet. En väg in har också öppnat möjligheten till en större flexibilitet mellan metodikerna, och bedöms såväl effektivisera rehabiliteringsprocessen som bemöta individens behov med större träffsäkerhet redan från början.

### **EN VÄG IN**

Här nedan följer en kort beskrivning av båda metoderna som inkluderas i En väg in.

### **INDIVIDSAMVERKANSTEAM**

**SYFTE** Målsättningen för Individsamverkansteamerna är att remitterade individer, genom samordnade rehabiliteringsinsatser mellan förbundets huvudmän uppnår eller förbättrar sin förmåga att på sikt utföra förvärsarbete eller närma sig arbetsmarknaden. Syftet är vidare att rehabiliteringsarbetet inte skall utgå från huvudmännens olika uppdrag utan organiseras utifrån den enskilde individens behov och att stödjande verktyg i genomförandet av rehabilitering, är parternas samlade utbud av insatser. Förbundet önskar i sin verksamhetsplan insatser som utgår från en helhetssyn på individens behov och som präglas av en flexibel samverkan. Individsamverkansteamerna har goda förutsättningar att genom sin organisation och kompetens arbeta utifrån flexibilitet och med individens behov i centrum.

**MÅL** Målet är att individen genom den samordnade rehabiliteringen får bättre förutsättningar att närma sig arbetsmarknaden och egen försörjning än vad hon/han skulle ha gjort om ansvaret enbart låg kvar hos var och en av de enskilda myndigheterna. I de fall individen inte visar sig ha förmågan att nå egen försörjning, är teamets uppdrag att hänvisa individen till rätt myndighet och rätt ersättning.

Ett mycket viktigt delmål är att Individsamverkansteamens deltagare får/upplever en förbättrad livskvalité till följd av deltagande i samverkan. Detta mäts genom de nationellt framtagna

indikatorerna. Utöver målet för den enskilde individen är målet att få till stånd samordning och erfarenhetsutbyte mellan de samverkande huvudmännen. Denna samordning mellan myndigheterna förväntas göra skillnad för den enskilde deltagaren.

**MÅLGRUPP** Individsamverkansteamens målgrupp är arbetslösa individer i behov av två eller flera myndighetskontakter, med en komplex problematik som inte en av parterna har resurser att tillgodose. Individerna har ofta varit borta från arbetsmarknaden en lång tid och de rehabiliteringsinsatser som gjorts tidigare har inte gett tillräckligt resultat. Arbetslinjen skall tydligt beaktas vid intag av ärenden. Remittenten ska göra bedömningen att individen med ett omfattande stöd kan komma ut i arbete inom två år. Vid inskrivningen är det centralt att individen själv visar sitt intresse för deltagandet, och anger sig själv som motiverad att delta.

**METODBESKRIVNING** De två Individsamverkansteamerna täcker Samordningsförbundets fem kommuner, uppdelade på Mölndal/Härryda och Partille/Lerum/Alingsås. Teamen består av handläggare från de fyra huvudmännen och utgör därmed ett tvärprofessionellt team. I teamet ingår socialsekreterare, personlig handläggare från Försäkringskassan, samt ett flertal arbetsförmedlare. Därutöver finns det tillgång till en arbetsterapeut som finns som verksamhetsöverskridande resurs på Samordningsförbundet.

De olika professionernas insatser koordineras och anpassas efter det individuella behovet hos deltagaren. Efter att remissen har kommit in och bedömts att ingå i Individsamverkanteamets målgrupp, påbörjas den kartläggning som därefter ligger till grund för de insatser som eventuellt sätts in. Genom deltagande i Individsamverkansteamet, får deltagaren hjälp att formulera sina mål med den arbetslivsinriktade rehabiliteringen, att starta upp en arbetsträning i "skyddad" eller reell arbetsmiljö och stöd på vägen mot bättre hälsa och arbete.

Teamet organiserar sitt arbete mot en gemensam handlingsplan för individen och uppdraget är att kartlägga och bedöma individens behov i förhållande till arbete och studier, samordna rehabiliteringsinsatserna och driva rehabiliteringsprocessen framåt.

De övriga verktyg som finns Individsamverkansteamerna tillhanda är Balder, Premiär, AKTIV, samverkanskoordinator och trädgårdsrehabilitering.

Verksamhetsansvarig är Försäkringskassan.

## **BALDER**

**SYFTE** Syftet med insatsen är att stötta de remitterade individerna mot arbete/studier och/eller förbättrad hälsa utifrån individernas behov och önskemål

Metodiken bygger på att den remitterade individens behov står i fokus. Därmed bygger metodiken vidare på flexibel samverkan mellan de olika huvudmännen snarare än de enskilda huvudmännens olika uppdrag.

**MÅLGRUPP** Balders målgrupp är personer i arbetsför ålder mellan 16-64, med fokus på ungdomar mellan 18-29 år med psykisk ohälsa och med behov av individuellt anpassade stödinsatser för att nå eller närma sig egen försörjning genom arbete eller studier.



Samordningsförbundet Insjöriket

**UPPDRAG OCH MÅL** Uppdraget för Balder är att genom samordnade insatser och samverkan mellan myndigheterna förflytta individen mot arbete eller studier.

Målet är att individen genom deltagande i Balder fortare ska uppnå en högre grad av egenförsörjning än vad han/hon skulle ha uppnått om ansvaret låg kvar hos någon av de enskilda myndigheterna.

**METODBESKRIVNING** När remissen kommit in via en väg in bokas ett introduktionssamtal tillsammans med deltagare, remittent samt personal från samordningsförbundet. Efter detta möte görs en bedömning om vilken metod som är bäst lämpad för deltagaren. I de fall där bedömningen är Balder tilldelas deltaagren, efter viss kötid, en samverkanskoordinator. Samverkanskoordinatören arbetar med motivationshöjande samtal och vägledning samt stödjer deltagarna i att finna en praktikplats, studieplats och/eller arbetsplats.

Som komplement till samverkanskoordinatören erbjuds deltagarna kontakt med arbetsterapeut, samverkanskonsult, Premiär och AKTIV.

Verksamhetsansvarig är Arbetsförmedlingen.

#### **GEMENSAMT FÖR INDIVIDSAMVERKANSTEAMET OCH BALDER:**

**REMITTENTER** För att bli föremål för insatser på EN VÄG IN behövs en remiss från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, hälso- och sjukvården eller någon av kommunerna eller genom att personen skickar en egen remiss. Remittenterna informeras om verksamheten genom skriftligt material samt vid återkommande informationsträffar.

I samband med remissen ombeds individen att bryta sekretessen mellan huvudmännen avseende adekvat information som rör rehabiliteringsarbetet. Detta innebär att medarbetarna har en unik möjlighet att kunna ta del av samtliga myndigheters dokumentation, vilket ger en samlad bild av individen. Sekretesslättningen gäller under den tid individen är aktuell i någon av förbundets verksamheter.

**RESURSER** Budget för 2019 uppgår till 9,6 miljoner kr och utgör till största del personalkostnad. EN VÄG IN har samordnare som ansvarar för den dagliga driften av verksamheten, samordningen och för resultatrapporteringen.

**UTVÄRDERING/UPPFÖLJNING** Uppföljning sker i SUS (System för utvärdering av samverkan), samt genom självskattningsformulär avseende den psykiska och fysiska hälsan.

**Samordningsförbundet kommer att kalla till en gemensam styrgrupp för En väg in.**



## **AKTIV**

**SYFTE** Syftet med AKTIV är att genom hälsofrämjande insatser förkorta sjukskrivningstiden och påverka arbetsförmågan i positiv riktning samt att få deltagarna att ta ett större ansvar för sin hälsa. Samordningsförbundet önskar i sin verksamhetsplan en verksamhet som stärker individens hälsa och möjlighet till egenaktivitet och egenansvar.

En av riskfaktorerna för personer som är sjukskrivna är att falla in i en passiv sjukroll och bli alltmer beroende av hälso- och sjukvårdens resurser. AKTIV bedöms även som en värdefull förberedelse inför fortsatt arbetsrehabilitering samt ha stort värde för arbetslösa personer utan daglig sysselsättning. Genom att bryta passivitet och isolering bedöms AKTIV kunna bidra till att korta bidragsberoendet.

**MÅLGRUPP** AKTIV erbjuds personer som är eller riskerar att bli sjukskrivna och bedöms ha förmåga att ta till sig och genomföra denna träning samt där det finns skäl att tro att arbetsförmågan kommer att påverkas till det bättre. AKTIV erbjuds även till personer utan arbete som riskerar att bli passiviserade och isolerade.

**MÅL** Medverkan i AKTIV skall leda till förbättrad hälsa för deltagaren. Den förbättrade hälsan kan i sin tur leda till ökad arbetsförmåga.

**REMITTENTER** Remittenter till verksamheten är Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, vårdgivare, kommunerna, öppenvårdspsykiatri samt verksamheter finansierade av Samordningsförbundet. Remittenterna informeras om verksamheten genom skriftligt material samt vid informationsträffar.

**VERKSAMHETSBESKRIVNING** Bakgrund: Fysisk aktivitet är idag en väl dokumenterad behandlingsmetod vid olika sjukdomstillstånd. Sjukfallskartläggningen i Västra Götaland visar på en övervikt av sjukskrivna kvinnor där den psykiska ohälsan och sjukdomar från rörelseorganen är de vanligaste diagnoserna. Rätt doserad fysisk aktivitet är en effektiv behandlingsmetod både för depression och utmattningstillstånd och verksamheten är därför anpassad till individer med psykisk ohälsa som huvudproblematik. Studier visar att fysisk aktivitet har mycket positiva effekter på den mentala hälsan då den stärker självkänslan, minskar oro, förbättrar sömnen och förebygger depression.

Verksamhetsägare är Västra Götalandsregionen.

Aktiviteten: Deltagarna får information om verksamheten av sin remittent samt genom en skriftlig informationsbroschyr.

AKTIV startar med intervju/introduktionssamtal mellan ansvarig fysioterapeut och deltagaren. Fysioterapeuten informerar sig om deltagarens situation och planerar träningen tillsammans

## Samordningsförbundet Insjöriket

med individen utifrån dennes problematik. Deltagaren får vid detta tillfälle övrig praktisk information samt programblad.

Deltagaren beviljas fysioterapi-/sjukgymnastledd fysisk träning på gym, under i genomsnitt 12 veckor.

Efter träningsperioden har fysioterapeuten och deltagaren ett avslutande samtal.

Träningen är kostnadsfri för deltagarna, dessutom erbjuds deltagarna rabatterat kort på träningsanläggningen efter avslutad period.

Utvärdering: Utvärdering kommer att ske med SUS, System för Utvärdering av Samverkan.

**KOSTNAD** Budget för 2019 är satt till 640 000 kr avseende lokalhyra, fysioterapeuter/sjukgymnaster, föreläsningar och informationsmaterial.



**TRÄDGÅRDSREHABILITERING** Samordningsförbundet och Härryda kommun har ett samarbete avseende Rävlanda trädgårdar som innebär att förbundet och dess parter har tillgång till platser i verksamheten med inriktning trädgårdsrehabilitering. I år kommer platserna främst riktas till personer med annan etnisk bakgrund samt för personer med långvarig beroende av försörjningsstöd. Denna typ av rehabilitering bedöms vara väldigt lämplig som förrehabilitering för personer med stress- och utmattningsrelaterad ohälsa. Budgeten för denna typer av tjänster är 250 000 kr under 2019. Även denna verksamhet följs upp i det sektoröverskridande systemet SUS.

**Här nedan beskrivs kort de övriga aktiviteterna som finansieras/delfinansieras av Samordningsförbundet, men som inte ingår i den ordinarie verksamheten**



## **Premiär**

Premiär är ett projekt som finansieras mestadels med medel från MUCF, myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor. Projektet har finansiering tom november 2019.

Premiär riktar sig mot personer som emigrerat till Sverige och som befinner sig på etableringsfasen, men är i behov av stöd för att hitta rätt såväl på arbetsmarknaden som i det vardagliga livet. Projektet syftar till att introducera deltagarna på arbetsmarknaden men också stötta personer att hitta en meningsfull tillvaro utanför arbetslivet. Man arbetar tätt såväl med näringslivet och med föreningslivet inom projektet.

I Premiär arbetar det en projektledare som också har en arbetsförmedlarekompetens, en coach samt en integrationskoordinator, sammanlagt 2,6 årsarbetare. Därutöver har man tillgång till resurser från projektets näringslivspart Business Performance och från föreningslivet.

Utvärderingen sker i SUS, men också en extern utvärdering kommer att upphandlas.

## **Hälsoteket Eken**

I Eken sker samverkan mellan Arbetsförmedlingen, Alingsås kommun och Samordningsförbundet Insjöriket. Förbundet kommer att finansiera personal motsvarande 10 % av en heltidstjänst, personal till föreläsning vid fyra tillfällen samt tryckkostnader för presentationsmaterial.

Målet och visionen för verksamheten var initialt att genom utökad samverkan snabbare förflytta målgruppen från offentlig till egen försörjning, påskynda inträdet på arbetsmarknaden och förhindra långvarigt utanförskap. Aktiviteterna inom projektet består av föreläsning-, studiebesöks- och deltagande i AKTIV.

Målgruppen utgörs av individer med annan etisk bakgrund och som har behov av att närma sig arbetsmarknaden och öka sin hälsa. Insatsen har vänt sig till en språkgrupp åt gången. Deltagarna tenderar att prata på sitt modersmål med varandra även om det uppmanas till att kommunicera på svenska. Med vid tillfällena finns tolk.

## **Samverkanskonsult**

Rollen som Samverkanskonsult är ett delprojekt i ett större ESF-projekt, Inkluderade rehabilitering, där Samordningsförbundet Insjöriket är en av parterna. Delprojektet finansieras till stor del av ESF-medel, och pågår tom juni 2019.

Samverkanskonsultens uppdrag är att vara en konsultativ part rörande samverkansfrågor gentemot personalen inom Samordningsförbundet men också externt gentemot parter och medborgare. Samverkanskonsulten har även egna deltagare som har en mer komplex problematik och där exempelvis oklarheter finns gällande var i välfärden deltagarna ska befinna sig. Utöver den konsultativa rollen har Samverkanskonsulten även i uppdrag att hantera och administrera alla remisser som kommer in till Samordningsförbundet. Detta inkluderar diarieföring, kontakter med remitterande parter samt att ha ett första kartläggningssamtal.



Samordningsförbundet Insjöriket

Samverkanskonsulten följs upp i SUS, SCB men också av externa utvärderare som är kopplade till ESF-projektet.

### **Mentorskap**

Att bli mentor innebär att arbetsgivare öppnar upp sina arbetsplatser för personer som står utanför arbetsmarknaden. För att kunna göra detta på ett bra sätt krävs kunskap, stöd och täta samarbeten. Därför har sex samordningsförbund gått ihop och gemensamt tagit fram en mentorskapsutbildning som ger arbetsgivare den kunskap och de verktyg som behövs för att på ett lyckat sätt ge fler möjligheten till en plats på arbetsmarknaden. Utbildningen syftar också till att fördjupa samarbetet mellan arbetsgivare och de offentliga stödfunktionerna, dvs Arbetsförmedling, Kommun, Västra Götalandsregionen och Försäkringskassan. Tack vare Mentorskap kan vi gemensamt motverka att människor hamnar i ett långvarigt utanförskap. Samordningsförbundet kommer att finansiera Mentorskapsutbildningar med 250 000 kr under året 2019.